

セルフ脱毛の種類と注意事項

セルフ脱毛はご家庭で気軽に行えることが魅力です。

しかし、方法によって肌トラブルが起こる可能性が高まる場合があります。

カミソリ

肌荒れ、カミソリ被れ

肌の表面、角質層を削ってしまうことでお肌が乾燥しやすい状態に

毛抜き

埋没毛、毛穴の開き

毛を抜き続けることで毛穴が目立つ、皮膚の中に毛が埋まる埋没毛が発生

薬剤

肌荒れ、効果が弱い

脱色剤や除毛クリームなどお肌に対して強い刺激がある

注意事項

セルフケアを繰り返すことでお肌への負担が強くなる場合があります!脱毛にはお肌への配慮やケアも欠かせません。適したケアを行いながら脱毛を行う事が大切です。